

BdB e.V. • Geschäftsstelle • Schmiedestraße 2 • 20095 Hamburg

An die Mitglieder der  
BdB-Landesgruppe Schleswig-Holstein

**BdB e.V.**  
Schmiedestraße 2  
20095 Hamburg  
Tel: 040 / 386 29 03-95  
Fax: 040 / 386 29 03-2  
service@bdb-ev.de  
www.berufsbetreuung.de  
Vereinsregister Hamburg 16753  
Landesgruppe Schleswig-Holstein

Hamburg, 13.01.2026

**Einladung**  
**der BdB-Landesgruppe Schleswig-Holstein**  
zur  
**Mitgliederversammlung mit Wahlen**  
und  
**Fortbildung**  
**„Workshop Resilienz“**  
Referent: Kevin Kockot  
Prävention & Gesundheitsförderung

Termin: **Freitag, 20.02.2026 von 9:00 Uhr bis 15:30 Uhr**  
Ort: **Hotel Kühl – Hotel und Restaurant Neumünster**  
Segeberger Straße 74  
24539 Neumünster  
Telefon: 04321 7080

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der BdB-Landesgruppenvorstand lädt Sie herzlich zur Fortbildung und Mitgliederversammlung 2026 ein.

Zur Veranstaltung stehen Verpflegung sowie Kalt- und Warmgetränke bereit.

Mit kollegialen Grüßen

Landesgruppenvorstand Schleswig-Holstein

**Bitte Folgeseiten beachten !**



## Veranstaltungsablauf

09:00 – 09:30 Uhr	Ankunft
09:30 – 12:30 Uhr	Workshop
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 – 15:30 Uhr	Mitgliederversammlung

## Tagesordnung für die Mitgliederversammlung

- TOP 1 Begrüßung durch den Landessprecher
- TOP 2 Wahl einer Protokollführung und einer Versammlungsleitung
- TOP 3 Genehmigung des Protokolls 2025 (Homepage BdB)
- TOP 4 Bericht des Landesvorstandes
  - Sprecher
  - Finanzen
  - Länderrat
- TOP 5 **Wahlen**
  - 5.1 Wahl einer Wahlkommission und Bestimmung der Wahlleitung und der Protokollführung
  - 5.2 Entscheidung über die Anzahl der Beisitzer\*innen im Landesgruppenvorstand
  - 5.3 Wahl des Landesgruppenvorstands
    - a. Landesgruppensprecher\*in
    - b. Finanzverantwortliche\*r
    - c. Mindestens einen, höchstens fünf Beisitzer\*innen ohne besondere Funktionszuweisung
  - 5.4 Wahl der Delegierten und Ersatzdelegierten zum Länderrat
    - a. Wahl der\*s zweiten Länderratsdelegierten
    - b. Wahl der Ersatzdelegierten zum Länderrat aus den übrigen Vorstandsmitgliedern
  - 5.5 Wahl der **7** Delegierten und (max.) **7** Ersatzdelegierten zur Delegiertenversammlung
- TOP 6 Verschiedenes

Auch Nichtmitglieder sind (ohne Stimmrecht) herzlich zu unserer Mitgliederversammlung eingeladen.

## Informationen zur Fortbildung und Anmeldung

### Workshop Resilienz

Häufig ist der Alltag voll von belastenden Situationen, und immer öfter werden Menschen dadurch aus der Bahn geworfen. Es gibt jedoch auch Menschen, die bei Krisen stabil bleiben und sogar gestärkt daraus hervorgehen. Diese besondere Eigenschaft heißt „Resilienz“ und lässt sich trainieren!

**Bitte Folgeseite beachten !**



In diesem Workshop werden alltagstaugliche Techniken gezeigt, um diese psychische Widerstandsfähigkeit zu steigern.

Inhalte:

1. Resilienz – Was ist das eigentlich?
2. Optimismus – Das Selbstwertgefühl stärken
3. Akzeptanz – Die Realitäten des Lebens
4. Lösungsorientierung – Eigene Blockaden überwinden
5. Selbstregulierung – Persönliche Energiequellen pflegen
6. Verantwortung – Die Opferrolle verlassen
7. Netzwerk – Beziehungen wertschätzen
8. Tschüss Vergangenheit! Hallo Zukunft!

Die Kosten für die Fortbildung betragen:

**40,00 € für BdB-Mitglieder**

**90,00 € für Nichtmitglieder**

In den Kosten sind Tagungsgetränke und Warmverpflegung enthalten.

### **Anmeldung zur Mitgliederversammlung**

Mitglieder: Bitte verwenden Sie den Link in Ihrer Einladungs-Mail.

Nichtmitglieder: Bitte senden Sie uns eine E-Mail an [service@bdb-ev.de](mailto:service@bdb-ev.de)

### **Anmeldung zur Fortbildung**

Mitglieder: Bitte melden Sie sich über unsere Online-Geschäftsstelle an unter <https://bdb-portal.mydorg.net/d-org/apps/anmeldung/index.html?page=login> (NICHT identisch mit meinBdB)

In der Online-Geschäftsstelle finden Sie unter dem Menüpunkt „Veranstaltungen“ alle aktuellen kostenpflichtigen Fortbildungen des BdB.

Nichtmitglieder: Bitte melden Sie sich per E-Mail an unter Angabe Ihrer vollständigen Kontaktdaten und der gewünschten Fortbildung und senden Sie diese an [service@bdb-ev.de](mailto:service@bdb-ev.de)

Ihre Anmeldungen – bitte getrennt für Mitgliederversammlung und Fortbildung - erbitten wir bis zum **13.02.2026**.

Bitte beachten Sie für kostenpflichtige Fortbildungen die Allgemeinen Teilnahme- und Stornobedingungen im Anhang der Einladungs-E-Mail oder auf unserer Homepage am Ende der Seite [www.berufsbetreuung.de/der-bdb/veranstaltungen](http://www.berufsbetreuung.de/der-bdb/veranstaltungen)

Sie erreichen die Online-Geschäftsstelle auch jederzeit über unsere Website [www.berufsbetreuung.de](http://www.berufsbetreuung.de)

Bei Fragen oder Problemen mit der Online-Geschäftsstelle wenden Sie sich bitte an Frau John, BdB-Verwaltung Landesgruppen, unter [maren.john@bdb-ev.de](mailto:maren.john@bdb-ev.de) oder Telefon 040 386290-395.

Geben Sie diese Einladung gern an interessierte Berufskollegen weiter.